

ANFP ENTREGÓ PROGRAMACIÓN DE LA PRIMERA FECHA A LOS CLUBES DE SEGUNDA. DEPORTES VALLENAR DEBUTA EL JUEVES 17 DE SEPTIEMBRE FRENTE A LAUTARO DE BUIN EN LA PORTADA DE ÑA SERENA. TRANSMITE WWW.CDVALLENAR.CL. COMPRE SU ENTRADA



EN TIERRA DERECHA

LISTOS PARA EL ÉXITO. LOS JUGADORES ESTÁN IMPACIENTES POR EMPEZAR EL TORNEO. YA QUIEREN ENTRAR AL PASTO DE LA PORTADA EN LA SERENA

La noticia que todos los hinchas de los equipos de la Segunda División Profesional estaban esperando: este jueves la ANFP oficializó la programación de las primeras dos fechas del torneo.

Tras varias semanas sin mayor información, el ente rector del balompié chileno confirmó que la categoría arrancará con duelos los días 16 y 17 de septiembre.

De esta forma, Deportes Vallenar verá acción frente a Lautaro de Buin el jueves 17 de septiembre a las 16 horas en el estadio La Portada de La Serena, luego de descartar el recinto del Luis Valenzuela Hermosilla por el alto costo económico, en una división que no tiene ingresos por parte de la ANFP y que deberán jugar sin público debido a la pandemia.

El equipo de Pablo Pacheco está preparando el encuentro

frente a los capitalinos, con entrenamientos diarios y con la convicción de que pueden dar la sorpresa en este torneo. Asimismo, desde la dirigencia hicieron el llamado a la comunidad deportiva y a los hinchas de Vallenar, a comprar la entrada virtual para poder seguir los encuentros del club, mediante la web www.cdvalLENAR.cl, donde a través del canal local Enfoque Digital se transmitirán los partidos para que los seguidores del club, puedan verlo por la web. La entrada tiene un costo de \$5 mil pesos, lo que permite entregar un link (personal e intransferible) que dará derecho para seguir el partido de la fecha. Desde el club, solicitaron apoyar al plantel comprando el ticket, pues es la única entrada económica que tienen para solventar el año deportivo que se avecina.

En La Portada de La Serena hará su debut Deportes Vallenar en el torneo de Segunda División Profesional 2020. Frente a Lautaro de Buin, buscarán los primeros tres puntos del campeonato.

BREVES DEL DEPORTES (Pedro Cereceda Rojas)**LISTO EL FIXTURE PARA LA PRIMERA FECHA DE LA SEGUNDA DIVISIÓN**

■ Ya se conocen los horarios y los estadios en donde se jugarán los cruces de la primera fecha del campeonato de Segunda División Profesional en esta temporada 2020. El miércoles 16 de septiembre comienzan los duelos desde las 16:00 horas, cuando el cuadro de Iberia se traslade hasta el estadio Ester Roa y se enfrente al combinado de Fernández Vial. Una hora más tarde, Deportes Concepción se enfrentará a Colchagua CD en el estadio El Teniente. El día jueves 17 continúan los encuentros, a media día se enfrentan Deportes Colina versus Independiente de Cauquenes en el estadio Bicentenario La Florida. Mientras que en el estadio Nicolás Chaguan a partir de las 13:00 horas chocan los cuadros de Deportes Recoleta y San Antonio Unido. Cierra la fecha en el estadio La Portada de La Serena Deportes Vallenar vs Lautaro de Buin, duelo a jugarse a partir de las 16:00 horas del mismo jueves 17 de septiembre.

Por confirmar queda el horario y lugar del partido entre Deportes Linares y General Velásquez.

ALIANZA ENTRE SEREMI DEPORTE, IND Y SERVICIO DE SALUD DE ATACAMA**“Promesas Chile” participan en seminario de autocuidado en Salud Mental para deportistas de AR**

Gracias a la alianza con el Servicio de Salud Atacama, la seremi del Deporte y el IND Atacama, este jueves se realizó por video conferencia, el Seminario “Autocuidado en Salud Mental para Deportistas de Alto Rendimiento”, que benefició a unas 50 personas, entre deportistas, técnicos y apoderados de los jóvenes del programa “Promesas Chile” del Mindep-IND, de las disciplinas de atletismo, karate, taekwondo, ciclismo y canotaje.

En la ocasión, Claudio Baeza, director del Servicio de Salud de Atacama, Guillermo Procuriza, seremi del Deporte, y Claudio Cereceda, director del IND Atacama, agradecieron la participación de los deportistas y sus técnicos: “Como Mindep Atacama estamos muy contentos con el trabajo intersectorial que estamos realizando con el Servicio de Salud para poder apoyar a nuestros jóvenes talentos en este período de pandemia, donde muchos han debido adaptar y modificar sus rutinas, entrenamientos y han suspendido sus competencias, lo que ha provocado desmotivación y ansiedad. Este período de confinamiento debemos llevarlo de la mejor manera y por eso respaldamos y apoyamos a nuestros talentos regionales”, indicó el Secretario Regional Ministerial del Deporte.

Uno de los participantes de esta jornada, fue el técnico de karate de “Promesas Chile”, Miguel Soffia, quien indicó: “Es necesario saber cuál es el perfil que deben tener los deportistas para ser de Alto Rendimiento: resilientes, perseverantes y deben tratar de ver cualquier problema siempre con una solución. Es fundamental que los entrenadores de la región tengan las herramientas necesarias para trabajar y hablar el mismo idioma, aspectos valóricos, psicológicos y cognitivos para ayudar a los deportistas y al entorno, que son fundamentales, sobre todo en la situación de pandemia que estamos viviendo. Igualmente, es importante preparar de manera separada al familiar que apoya incondicional-

mente al deportista, ya que el entorno también debe estar en la misma frecuencia, con el fin de mejorar la manera de enfrentar los problemas”.

El Seminario tuvo como expositores a los especialistas Esteban Ricke, psiquiatra del Servicio de Salud Atacama; a la psicóloga Paulina Debandí, del Centro Médico MEDS en Santiago; y Alfonso Páez, psicólogo clínico de la Universidad de La Serena, con diplomado en psicología de la Actividad Física y el Deporte.

Actividad benefició a deportistas atacameños

que han debido modificar sus entrenamientos y

competencias debido a la Pandemia de Covid

**A pesar de cuarentena Deportes Vallenar continúa entrenamientos**

PEDRO CERECEDA ROJAS

Producto de la pandemia que nos aqueja, la ciudad de Vallenar entra en cuarentena obligatoria hoy viernes a contar de las 23:00 horas. Por tal razón es que se han generado un mar de dudas, principalmente en la hinchada del elenco “Albiverde”, en que sucederá con los entrenamientos del equipo.

En relación a esto, Luis Rivera Jefe del Área Médica y Kinesiólogo de Deportes Vallenar, comentó al Noticiero Deportes que “no existirá ninguna modificación en el calendario programado de entrenamientos, Deportes Vallenar tiene permisos especiales, por ser del deporte de alto rendimiento”.

Para la tranquilidad de la afición vallenarina, el club se sigue preparando para el debut del campeonato, el jueves 17 de septiembre, cuando le toque enfrentar a Lautaro de Buin.