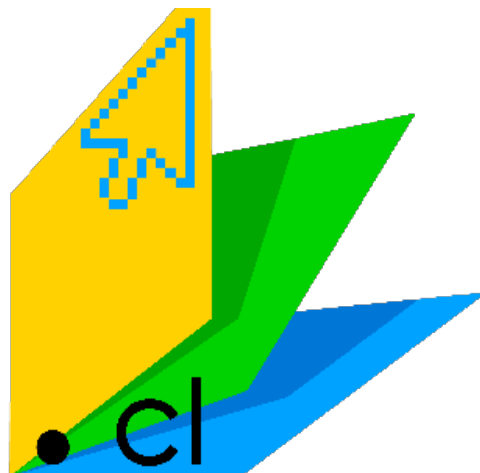




En demanda a proyecto que les ha generado cortes de agua por más de un año

Vecinos de Domeyko se tomaron la carretera por 4 horas

Vecinos de Domeyko se tomaron la ruta 5 norte ayer en la mañana en demanda de soluciones concretas a una problemática que se arrastra hace más de un año. De acuerdo a lo señalado al noticiario del Huasco por el dirigente Pedro Lagues, el trabajo de matrices que se hizo en la localidad no fue de los mejores generando una serie de inconvenientes para los vecinos del sector. “Hubo una inversión de casi tres mil millones de pesos y pensando que este trabajo iba a mejorar la calidad de vida de nuestra gente, con una vida útil de unos 20 años por la calidad del material que se estaba utilizando, resulta que se entrega el trabajo, y al día siguiente ya presentaba una primera rotura. Todo esto se le informó a la autoridad desde principio a fin. Llamamos a todos, mandamos correos, mandamos información y fotos, pero se hizo caso omiso a los reclamos del momento.

SLEP Huasco prepara retorno seguro a clases 2025

PÁG 3

Durante los meses de enero y febrero, el –SLEP- Huasco, se encuentra desarrollando el Plan Inicio Año Escolar 2025, el cual fue trabajado con equipos directivos en el mes de diciembre y que busca, poder brindar espacios seguros y adecuados para las comunidades educativas.



Antiguo comercio de Carrizalillo se transforma en biblioteca

CULTURA Freirina vivió un momento trascendental con la transformación de un histórico negocio de más de un siglo de funcionamiento para pasar a ser una biblioteca comunitaria.

PÁG 3

Vallenar eligió a su reina del verano

PÁG 5

La velada, que reunió a cientos de asistentes, tuvo su punto culminante con la coronación de la Reina de Vallenar 2025, título que este año recayó en la hermosa Shanna Portillo.



PUNTOS DE VISTA

¿Cómo sobrevivir a los gastos de marzo?

OPINIÓN

Sol y calor: conoce los alimentos que te ayudarán a enfrentar las altas temperaturas

SUSCRIBETE Gratis y RECIBE LAS
NOTICIAS MÁS IMPORTANTES
DEL DÍA EN TU CORREO

INFORMATE
QUIEN TIENE OPINIÓN PUEDE TOMAR
DECISIONES

Escribe a elnoticierodelhuasco@gmail.com



Sol y calor: conoce los alimentos que te ayudarán a enfrentar las altas temperaturas

Por Betsabé Gajardo
Académica U. de Los andes

Según Este verano hemos vivido registros de temperaturas extremas y este clima es el escenario ideal para sufrir golpes de calor o deshidratación. ¿Cómo podemos evitarlos?

“Los golpes de calor son una de las principales consecuencias de la deshidratación durante el verano. Debido a las altas temperaturas, perdemos más líquidos a través del sudor, lo que puede afectar funciones básicas como la regulación de la temperatura corporal, el transporte de nutrientes y la eliminación de toxinas”, comenta Betsabé Gajardo, académica de la de Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad de los Andes.

Según las últimas recomendaciones entregadas por la Organización Mundial de la Salud (OMS, los hombres deben beber 3,2 litros al día, mientras que las mujeres 2,7 litros de agua).

Y si bien el consumo de agua será siempre la primera fuente de hidratación, también existen alimentos que te ayudarán en esta tarea. “Los alimentos con alto contenido de agua son excelentes para mantener la hidratación, además no solo aportan agua, sino también vitaminas, minerales y electrolitos que ayudan a mantener el equilibrio hídrico del cuerpo”, agrega la académica de Nutrición y Dietética UANDES.

En este sentido, Betsabé Gajardo entrega una serie de alimentos que podrán contribuir a mantenerte hidratado y saludable.

- Frutas:**
1. Sandía: Contiene aproximadamente un 96% de agua.
 2. Melón: Similar a la sandía, con un 88-93% de agua.
 3. Naranja: Alrededor de un 87% de agua, además de vitamina C.
 4. Frutillas: Contienen un 92% de agua.
 5. Kiwi: Aproximadamente un 85% de agua, rico en vitamina C.
- Verduras:**
1. Pepino: Tiene un 97% de agua, ideal para ensaladas.
 2. Lechuga: Contiene un 95% de agua.
 3. Apio: Alrededor de un 94% de agua.
 4. Tomate: Con un 95% de agua.
 5. Zapallo italiano: con 95% de agua, se puede consumir crudo rallado o laminado en ensalada
 6. Zanahoria: Aunque es más densa, tiene un 89% de agua.

Y si bien el consumo de agua será siempre la primera fuente de hidratación, también existen alimentos que te ayudarán en esta tarea.

¿Cómo sobrevivir a los gastos de marzo?

Por Andes Patricio Valenzuela
Académico, U. de los Andes

Hacer un presupuesto según nuestras necesidades, ordenar prioridades y comparar precios son algunas recomendaciones para organizar las finanzas familiares y evitar el sobreendeudamiento en uno de los meses más caros del año. Útiles y textos escolares, aranceles de educación, seguro obligatorio, permiso de circulación, gastos de las vacaciones, entre otros, son algunas de los gastos que hacen de marzo un mes pesado para el bolsillo de los chilenos.

El académico de la Facultad de Ingeniería y Ciencias Aplicadas de la Universidad de los Andes Patricio Valenzuela, nos entrega consejos para planificar nuestras finanzas y así mitigar la carga financiera de este mes. “Es importante definir un monto máximo de gastos y llevar un registro de todos nuestros egresos para calcular si estamos cumpliendo nuestro presupuesto. Hay que ordenar prioridades y gastar de manera consciente, distinguiendo entre necesidades y deseos. Y planificar los gastos para evitar que nos lleven al sobreendeudamiento o a utilizar ahorros destinados a otros fines”, explica Valenzuela. Acá van algunos consejos para sobrevivir a los gastos de este mes:

-Planificar: Es importante que consideremos todos nuestros gastos, por menores que sean, incluyendo todo el año. “Por ejemplo, hay que tener presente que el primer pago de contribuciones es en abril. Si bien no es un gasto de marzo, debemos tener capacidad de ahorro y prever que en abril tendremos que pagar la primera de cuatro cuotas (las otras son en

junio, septiembre y noviembre)”, agrega el especialista.

-Priorizar: Lo primero es cubrir los gastos obligatorios y los asociados a necesidades. Los deseos, como el cambio de automóvil, o proyectos, como la ampliación de la casa, pueden esperar para meses donde tengamos gastos menores.

-Cotizar: Si quiere evitar pagar de más, es importante comparar precios antes de comprar. Por ejemplo, respecto a los útiles escolares, se recomienda comprar las marcas que mejor se ajusten al presupuesto en relación precio-calidad.

-Endeudarse: Si los ingresos son insuficientes para costear los gastos de marzo, puede pedir un crédito. Es ideal comparar las instituciones financieras para ver cuál ofrece el crédito más barato. “La recomendación es no endeudarse por un plazo superior a un año y que las cuotas mensuales, por concepto de deudas, nunca supere el 25% del ingreso mensual, descontado el valor del arriendo o el pago de dividendo. Hay que fijarse en contratar el crédito con la menor Carga Anual Equivalente (CAE), lo que implica pagar menos por el crédito y que las compras están saliendo más económicos”, detalla el docente UANDES.

-Ahorrar: En la medida de lo posible hay que ahorrar antes de que llegue marzo. “La mejor forma de lograrlo es creando un cronograma de ahorro anual, identificando los meses con menos carga financiera. Ahorrar en época de vacas gordas nos permitirá tener un excedente para los meses de vacas flacas, en que nuestros gastos son mayores a nuestros ingresos”, comenta Valenzuela.

Pro livo
HUASCO

¡CUIDADO CON LA MOSCA BLANCA EN TUS OLIVOS!

IDENTIFICACIÓN:

INSECTO QUE FORMA PELUSA BLANCA EN HOJAS Y RAMAS, ALIMENTÁNDOSE DE SU SAVIA.

DAÑOS

- GENERA MELAZA QUE FACILITA FUMAGINA (CAPA NEGRA EN HOJAS).
- AFECTA FOTOSÍNTESIS Y RESPIRACIÓN.
- PUEDE PROVOCAR DEFOLIACIÓN.

CONTROL

- ROCIAR CON DETERGENTE DE USO AGRÍCOLA (2.000 LT/HA).
- CONTROL BIOLÓGICO: CHINITAS (COLEÓPTEROS MARRÓN OSCURO CON MANCHAS).

PREVENCIÓN

- REALIZA PODA PARA VENTILAR LOS ÁRBOLES.
- ELIMINA CHUPONES BASALES, HOSPEDEROS DE LA PLAGA.

¡PROTEGE TUS OLIVOS PARA ASEGURAR UNA BUENA COSECHA!

www.agahuasco.cl

A&A
HUASCO

CMP

UNA EMPRESA DEL GRUPO CAR

HPH
HOSPITAL PROVINCIAL DEL HUASCO
"Monseñor Fernando Anzile Ruiz"

¿QUÉ ES UNA EMERGENCIA?

CUALQUIER EVENTO QUE PONGA EN RIESGO LA VIDA DE UNA PERSONA POR LO QUE DEBES LLAMAR INMEDIATAMENTE AL

SAMU -131

PARA RECIBIR AYUDA MÉDICA

LAS AMBULANCIAS DEL HOSPITAL TIENEN UNA FUNCIÓN DIFERENTE A LAS DEL SAMU, CUYO CENTRO REGULADOR DETERMINA SI SE TRATA DE UNA EMERGENCIA DE RIESGO VITAL

www.elnoticierodelhuasco.cl

ESTÁ PASANDO

En demanda a soluciones concretas por roturas en la matriz del agua potable

Vecinos de Domeyko se tomaron la Ruta 5

EL NOTICIERO DEL HUASCO

Vecinos de Domeyko se tomaron la ruta 5 norte ayer en la mañana en demanda de soluciones concretas a una problemática que se arrastra hace más de un año.

De acuerdo a lo señalado al noticiero del Huasco por el dirigente Pedro Lagues, el trabajo de matrices que se hizo en la localidad no fue de los mejores generando una serie de inconvenientes para los vecinos del sector “Hubo una inversión de casi tres mil millones de pesos y pensando que este trabajo iba a mejorar la calidad de vida de nuestra gente, con una vida útil de unos 20 años por la calidad del material que se estaba utilizando, resulta que se entrega el trabajo, y al día siguiente ya presentaba una primera rotura. Todo esto se le informó a la autoridad desde principio a fin. Llamamos a todos, mandamos correos, mandamos información y fotos, pero se hizo caso omiso a los reclamos del momento. Hoy día después de un año de ejecutados esos trabajos tenemos más menos como 150 roturas. El último fin de semana estuvimos tres días sin agua. Son tres a cuatro roturas diarias, de hecho, estábamos en plena manifestación en la ruta y ya se estaba trabajando en otra rotura. Una inversión de tres mil millones de pesos no es menor y que haya quedado este



trabajo mal ejecutado, donde no hubo inspectores, no se inspeccionó la obra, de manera soberbia, porque nosotros informamos que el trabajo estaba malo” sostuvo el dirigente, lo que gatilló finalmente que se tomara la decesión, entre los dirigentes de la junta de vecinos y de la APR local, de hacer una manifestación en plena ruta 5 a la altura de la localidad, generando un taco importante, acción que en definitiva hizo que las principales autoridades de la provincia llegaran al sector para

dialogar con la comunidad.

SOLUCIONES

Desde a Delegación Presidencial del Huasco, una vez que se hicieron cargo del tema informaron que “para abordar las consecuencias generadas por la rotura de matrices en la localidad rural de Domeyko, la delegada presidencial provincial del Huasco, Karina Zarate, se reunió con un grupo de vecinos y vecinas con el propósito de informar respecto de las acciones que están llevando a cabo, a

través de la Dirección de Obras Hidráulicas (DOH) del Ministerio de Obras Públicas.

“El 2022 se desarrolló un proyecto de cambio de matrices, cuyo financiamiento no logro cubrir la totalidad de las demandas del sector; por corte presupuestario, si bien existe un problema de rotura de matrices, se está trabajando en la solución, a través de la; DOH, DPP Huasco y el municipio de Vallenar” puntualizaron.

“Este año se le sumará además un plan de manejo de roturas, el

reforzamiento de la operación de la APR, la visita permanente de un electromecánico de la DOH. Y esperamos en marzo de este año presentar una solución definitiva a través del programa de Mejoramiento de Barrios (PMB) de la Subdere, el cual será ejecutado por el municipio de Vallenar y que busca el recambio de las matrices antiguas donde se concentra el problema y genera el corte de suministro”, enfatizó la delegada Zarate.

SLEP Huasco prepara retorno seguro a clases 2025 para las comunidades educativas

EL NOTICIERO DEL HUASCO

Durante los meses de enero y febrero, el Servicio Local de Educación Pública –SLEP- Huasco, a través del área de mantenimiento, se encuentra desarrollando el Plan Inicio Año Escolar 2025, el cual fue trabajado con equipos directivos en el mes de diciembre y que busca, poder brindar espacios seguros y adecuados para las comunidades educativas de todo el territorio que comprende las comunas de Alto del Carmen, Vallenar, Freirina y Huasco.

“El Servicio Local de Educación Pública de Huasco, en el mes de diciembre realizó un levantamiento de necesidades de mantenimiento de los distintos establecimientos educacionales de la provincia, en conjunto con sus directores. Es así que, desde enero, se han estado realizando distintos mejoramientos según los requerimientos de los establecimientos educacionales, todo esto, con el fin de mejorar la calidad de la educación y tener una mayor equidad de nuestros niños y niñas cuando comiencen el año escolar”, mencionó Rodrigo Ocaranza Salomón, director ejecutivo (s) del SLEP Huasco.

INVERSIÓN

Pintura interior y exterior, arreglos de grifería, reparación de servicios higiénicos y sistema eléctrico, mantención de áreas verdes y control de plagas, son parte de este Plan de Inicio Año Escolar 2025.

La inversión de este plan supera los \$400 millones de pesos y fue financiado con fondos de mantenimiento y Fondo de Apoyo a la Educación Pública –FAEP-.

Los trabajos se encuentran en la última etapa de ejecución y se espera que en los próximos días los establecimientos se encuentren óptimos para recibir a nuestras comunidades educativas en las mejores condiciones.



Destreza y talento en Huasco tras encuentro comunal de skaters



■ El Skatepark Bayron Araya Rojas de Huasco, se convirtió en el epicentro del deporte urbano este sábado, cuando niñas y niños de distintas categorías se dieron cita para demostrar su destreza sobre la tabla en una jornada llena de adrenalina, talento y energía.

El evento consolidó su importancia para la comunidad skate, reuniendo a jóvenes que impresionaron con sus trucos y maniobras. Además de la competencia, fomentó la convivencia, el espíritu deportivo y el crecimiento del skateboarding en la comuna.

El entusiasmo y la participación activa de los niños y niñas reflejaron el impacto positivo de este tipo de encuentros, los cuales no solo promueven el deporte, sino también generan instancias de integración y desarrollo para la juventud local.

Antiguo comercio de Carrizalillo se transforma en biblioteca



EL NOTICIERO DEL HUASCO

Freirina vivió un momento trascendental con la transformación de un histórico negocio de más de un siglo de funcionamiento para pasar a ser una biblioteca comunitaria. La iniciativa, impulsada por la Municipalidad de Freirina y la Dirección de Desarrollo Comunitario (Dideco), a través de la Biblioteca "Homero Callejas Zamora" y su programa

de Fomento Lector, marca un hito en la comuna y la región.

El emblemático local comercial, que por décadas fue punto de encuentro para los habitantes de Carrizalillo, cierra sus puertas al comercio para abrirse a la cultura y el conocimiento. Esto fue posible gracias a la colaboración de los hermanos Bruno y Hernán Álvarez Barrera, propietarios del recinto y apasionados por la lectura, quienes decidieron aportar a su comunidad de una manera dis-

tinta: ofreciendo un espacio dedicado a los libros y la educación.

Para dar inicio a esta nueva etapa, el Bibliomóvil llegó hasta Carrizalillo con más de 100 libros, los cuales fueron cuidadosamente dispuestos en las antiguas estanterías del despacho, ahora convertidas en repisas literarias. La entrega fue realizada por los funcionarios Oriel Álvarez Hidalgo y Yusvania Tolmo, junto al Coordinador Regional de Bibliotecas, Claudio Briceño Mansilla.

El evento contó con la presencia del alcalde subrogante de Freirina, Álvaro Díaz Vega, quien compartió con los vecinos y vecinas que acudieron masivamente a presenciar este acontecimiento. También estuvo presente el concejal Donald Esbry, quien destacó la relevancia de este proyecto para el desarrollo cultural de la comuna. En la ocasión, Díaz transmitió el saludo del alcalde titular Fernando Ruhl y de la directora de Dideco, María Fernanda Varas.

Además del material bibliográfico, la biblioteca comunitaria contará con sillas y mesas para quienes deseen disfrutar de la lectura en el lugar, así como la posibilidad de acceder a préstamos de libros para llevar a casa.

Este acto simboliza la voluntad de mantener viva la historia y el espíritu de Carrizalillo, dándole un nuevo significado a un espacio que por generaciones ha sido parte de la identidad local. Especial reconocimiento recibió Bruno Álvarez Barrera, "Don Nono", figura querida en la comunidad, quien con su entusiasmo y compromiso ha sido clave en esta transformación.



www.elnoticierodelhuasco.cl

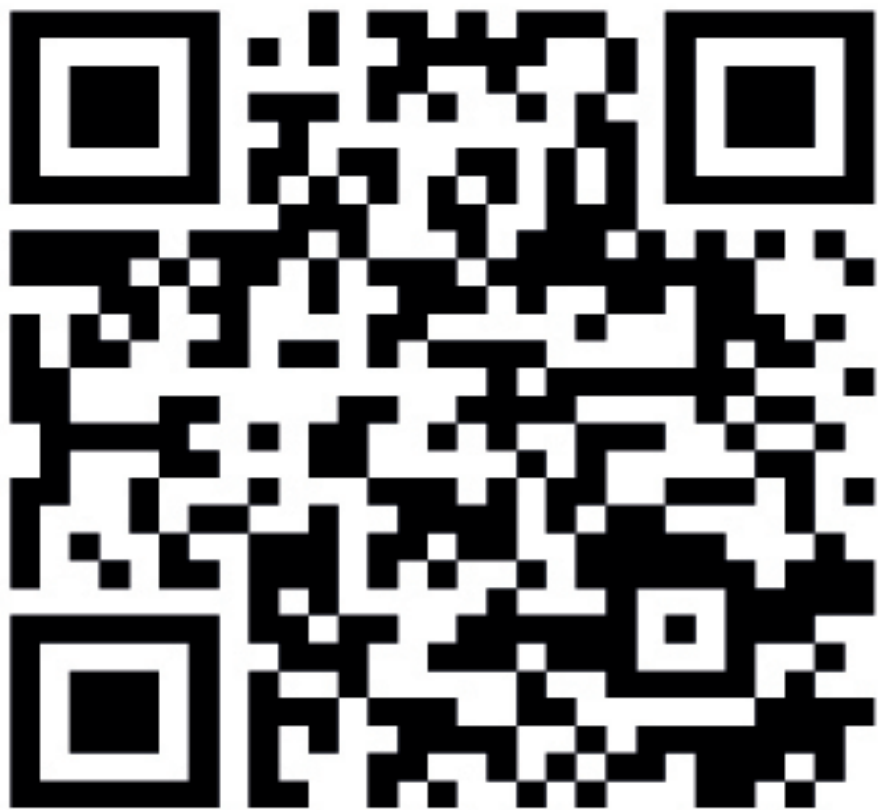
elnoticierodelhuasco@gmail.com

+56985550469



MORA

CONSULTOR • ASESORIA JURIDICA



Agenda una hora aquí

CRÓNICA

El Municipio vallenarino concluyó las populares "Rondas Musicales"

Shanna Portillo es coronada Reina de Vallenar 2025

EL NOTICIERO DEL HUASCO

Vallenar vivió una noche mágica este sábado 15 de febrero en el Anfiteatro Talca del Paseo Ribereño, donde la emoción y el talento se hicieron presentes en la esperada final de las Rondas Musicales 2025. La velada, que reunió a cientos de asistentes, tuvo su punto culminante con la coronación de la Reina de Vallenar 2025, título que este año recayó en la hermosa Shanna Portillo. Junto a ella, Daniela Marambio se quedó con el título de Primera Virreina, Emilia Briceño fue elegida Segunda Virreina, y Catalina García se llevó la banda de Miss Simpatía.

Pero la noche no solo estuvo marcada por la belleza y la elegancia, sino también por la música. En la competencia musical, el gran ganador fue Jorge Gajardo, quien conquistó al exigente jurado con su interpretación de "Oro" de Bronco, asegurando así su lugar como representante de la comuna en el Festival "Vallenar Canta", que se llevará a cabo el próximo 28 de febrero y 1 de marzo.

El evento estuvo cargado de emociones y contó con la presencia de reconocidos artistas locales que hicieron vibrar al público con presentaciones



llenas de energía. Entre los asistentes destacaron el alcalde subrogante Gonzalo Cortés, la concejala Deisy Saavedra y el concejal Robin Robledo, quienes fueron testigos del talento que se lució en el escenario.

RONDAS MUSICALES

Las Rondas Musicales 2025 se desarrollaron en diversos sectores de Vallenar, llevando la música y el talento local a diferentes comunidades, lo que permitió una mayor partici-

pación de la ciudadanía y fortaleció la identidad cultural de la comuna. Desde presentaciones en plazas hasta eventos en centros comunitarios, cada rincón de Vallenar vibró con esta iniciativa, consolidándose como una de las actividades más inclusivas y esperadas del verano.

Así, Vallenar despidió un "clásico" del verano, consolidando a las Rondas Musicales como una de las actividades culturales más esperadas de la

temporada estival. Además, la comunidad destacó la impecable organización del evento, que permitió disfrutar de una noche mágica sin contratiempos.

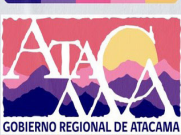
El espectáculo dejó en claro que Vallenar sigue siendo una cuna de talentos, promoviendo la música y el arte como ejes fundamentales para el desarrollo cultural de la comuna.

SERNAMEG invita a participar de programa "Mujeres Jefas de Hogar"



EL NOTICIERO DEL HUASCO

El Servicio Nacional de la Mujer y la Equidad de Género (SernamEG) abre oficialmente las postulaciones al Programa Mujeres Jefas de Hogar hasta marzo de 2025, con el objetivo de fortalecer la autonomía económica de las mujeres en todo Chile. Este programa busca proporcionar a las participantes las herramientas y habilidades necesarias para enfrentar el mercado laboral y fomentar su empleabilidad, desarrollo de redes de apoyo y competencias para el ejercicio pleno de su autonomía. El programa está disponible en las comunas de Copiapó, Caldera, Diego de Almagro, Chañaral, Tierra Amarilla, Vallenar, Huasco, Freirina y Alto del Carmen a través de sus respectivos municipios, brindando un espacio para el crecimiento personal y profesional de las mujeres que lideran sus hogares. "Más de la mitad de los hogares en Chile tiene como jefa de hogar a una mujer, y en Atacama, esta cifra es aún mayor, por eso, invito a todas las mujeres de Atacama a participar", indicó la directora de SernamEG Atacama, Camila Tapia Morales.



CAPACITACIONES FONDOS CONCURSABLES

GOBIERNO REGIONAL DE ATACAMA

Glosa de vinculación con la comunidad 8% 2025

FREIRINA

26 DE FEBRERO

17:30 HORAS

Salón principal Edificio Los Portales





Te defendemos

Estamos contigo siempre



Nueva dirección

Plaza #107, Vallenar

Contáctanos

+569 9345 3935

51 243 7111

contacto@cortesolguinyasociados.cl

WWW.CORTESOLGUINYASOCIADOS.CL

Primeras familias beneficiadas en Atacama

IPS inicia los pagos del Aporte Familiar Permanente 2025

El Noticiero del
Huasco.cl

Reportajes

Actualidad

Deporte

Cultura

Denuncias

Medio ambiente

Visítanos
www.elnoticierodelhuasco.cl

IPS Chile
Atiende

**APORTE FAMILIAR
PERMANENTE 2025**
(ex Bono Marzo)

- Inicio de pagos al **primer grupo** de beneficiarios.
- Consulta en aportefamiliar.cl

EL NOTICIERO DEL HUASCO

El Instituto de Previsión Social, IPS, informa que a partir del 17 de febrero se inicia el pago del Aporte Familiar Permanente 2025, ex “Bono Marzo”, al primer grupo de beneficiarias y beneficiarios. Esta primera nómina la componen personas que tenían concedido el Subsidio Familiar a diciembre de 2024 y también familias pertenecientes, a esa misma fecha, al Subsistema de Seguridades y Oportunidades (Ingreso Ético Familiar) o a Chile Solidario, y que a la vez cobran esos beneficios en forma regular en el IPS entre el 15 y 28 de febrero. El Aporte se les pagará en conjunto con su beneficio habitual, sin necesidad de nuevos trámites. El monto del Aporte Familiar Permanente es de \$64.574, monto que se paga por carga familiar o por familia, dependiendo del tipo de beneficiario.

Es importante señalar que no es necesario postular ni inscribirse para recibir este beneficio, dado que se asigna automáticamente a quienes cumplen con los requisitos que señala la Ley N° 20.743. Para consultar si les corresponde, así como la fecha y forma de pago, las personas pueden ingresar al sitio www.aportefamiliar.cl o www.chileatiende.cl, y también llamar al Call Center 101. Si las personas no aparecen con pago en esta primera consulta, podrán consultar el 3 o el 17 de marzo.

“El Aporte Familiar Permanente 2025 busca apoyar a las familias durante los primeros meses del año, por los gastos extras que se presentan en este período. Por eso, estamos muy contentos de anunciar el inicio de estos pagos que, en total, y una vez que se publiquen todas las nóminas del beneficio, alcanzarán a más de 1 millón 900 mil familias. De ellas, más de 17 mil familias corresponden a la Región de Atacama”, señaló el seremi del Trabajo y de Previsión Social, Jonathan Páez Toro.

La Directora regional del IPS Atacama, Dissa Castellani Martínez, indicó que “esperamos entregar más de 35 mil Aportes Familiares en esta primera nómina que ha comenzado a recibir su beneficio a partir de este 17 de febrero. Esto tendrá gran impacto, ya que serán más de 2 mil trescientos millones de pesos que se distribuirán entre las familias de nuestra región, para ayudarles a enfrentar esta etapa del año”.

Banquetería - Coffee break - Cóctel
Cumpleaños - Bautizos y mucho más
Precios especiales para colegios e instituciones
CONTÁCTANOS **+56 9 31090582**

www.elnoticierodelhuasco.cl

El Noticiero del HUASCO

RADIO



Sólo escúchala

MÚSICA Y NOTICIAS PARA LA
PROVINCIA

BUSCALA EN

WWW.ELNOTICIERODELHUASCO.CL

@elnoticierodelhuasco