



Visita nuestra página de Youtube.
Sólo contenidos locales

15 AÑOS INFORMANDO A LA CIUDADANIA

Diario digital
Circula de Lunes a Viernes en
Atacama, y la Provincia del
Huasco.

MARTES 23 DE SEPTIEMBRE DE 2025 | AÑO VII | NÚMERO 1.806 | PROVINCIA DEL HUASCO, REGIÓN DE ATACAMA



La historia de cómo dos montañistas encontraron un cuerpo momificado en la cordillera

Encuesta de Demanda Laboral 2025 registra un avance cercano al 50%

Con cinco fallecidos culminaron celebraciones del 18 y con más de 300 infracciones al tránsito

Tras el término de las celebraciones de Fiestas Patrias en la Atacama, Carabineros entregó un balance que estuvo centrado en la cantidad de personas fallecidas, producto de los siete accidentes viales que ocurrieron entre las 17:00 horas del miércoles 17 y las 23:59 horas del domingo 21 de septiembre. Estas lamentables cifras de accidentes con víctimas fatales, ocurrieron a pesar del amplio despliegue de seguridad en las rutas y las acciones de prevención que se realizaron antes y durante estas celebraciones.

Agrupación de amigos "Ruteros del Huasco" instaló letreros para cuidar el Desierto Florido

**EDITORIAL:
Desarrollar talento: la llave para volver a crecer**

Desarrollar talento: la llave para volver a crecer

José Esteban Garay, Gerente General del OTIC de la Cámara Chilena de la Construcción

Septiembre siempre nos invita a reflexionar sobre Chile y a detenernos para pensar en el país que queremos construir. Es un mes en que celebramos nuestra historia y nuestras tradiciones, pero también un momento para proyectar el futuro. Y ese futuro dependerá de la capacidad que tengamos para formar, reconvertir y potenciar talentos. El crecimiento del país debe ir acompañado con asegurar que las personas cuenten con las competencias necesarias para enfrentar los desafíos de la transformación tecnológica y productiva que vivimos. En el OTIC de la Cámara Chilena de la Construcción (CChC) nos hemos propuesto asumir un rol articulador en este proceso, convencidos de que formar talento es formar país. El crecimiento futuro de Chile dependerá de nuestra capacidad para generar y reconvertir capital humano. Por eso trabajamos por acercar la capacitación a los territorios, modernizar la formación laboral y hacer de la innovación una herramienta real para aumentar la productividad, la inclusión y la sostenibilidad. En los últimos cinco años hemos capacitado a más de 4,5 millones de personas, articulado 29 millones de horas de formación y gestionado más de \$6.700 millones en becas con foco social. Hoy enfrentamos una brecha estructural de talentos. Las industrias avanzan con rapidez en la adopción de nuevas tecnologías, mientras el sistema formativo no logra actualizarse a la misma velocidad. Lo vemos en la minería en Antofagasta, en la salmonicultura en Los Lagos y en la construcción en el Bío Bío: las vacantes existen, pero cuesta encontrar a las personas con las capacidades necesarias. El desafío no es solo económico, también es estratégico. En ese sentido, sorprende que el reciente debate presidencial no abordara un bloque

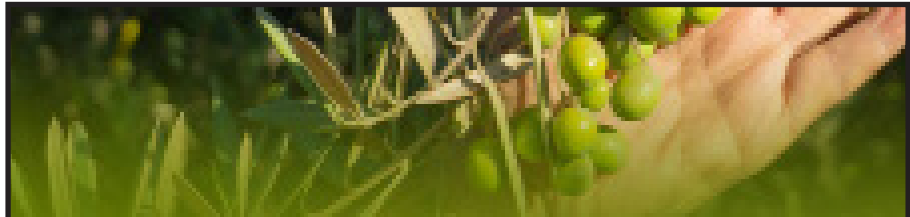
sobre educación, capacitación y formación, justo cuando la preocupación por el empleo resurge en la agenda pública. La discusión sobre trabajo no puede limitarse a la cantidad de empleos, sino que debe considerar cómo preparamos a las personas para los cambios productivos que ya están ocurriendo. Con ese objetivo hemos impulsado iniciativas como la Ruta del Talento Regional, que conecta formación, territorio y necesidades productivas. También fortalecimos programas como Talento Pyme y Valor Pyme, que permiten a las pequeñas y medianas empresas acceder a diagnósticos gratuitos, planes de capacitación a la medida y redes efectivas de acompañamiento. Del mismo modo, hemos potenciado Talento Mujer, una iniciativa que busca visibilizar y conectar el talento femenino con oportunidades reales en sectores estratégicos donde la participación femenina sigue siendo baja. En paralelo, hemos asumido con decisión el camino de la innovación abierta, a través de convocatorias como FIT Construcción y FIT Pyme, que han movilizado proyectos y escalado soluciones con impacto en productividad, digitalización, sostenibilidad y desarrollo de talento, transformando brechas en oportunidades y democratizando el acceso a la innovación. Chile enfrenta un momento decisivo para proyectar su desarrollo, y la capacitación debe ser la llave que abra ese camino. Modernizar la Ley de Capacitación y avanzar hacia un sistema que entregue más protagonismo a los trabajadores en la definición de su trayectoria formativa es una tarea urgente. Solo así podremos responder a un mercado laboral cada vez más dinámico, donde las personas construyen carreras flexibles y requieren actualizarse de manera permanente. Como OTIC CChC, hemos asumido el compromiso de articular esfuerzos, sumar capacidades y consolidar un país donde el talento esté en el centro de la estrategia nacional, transformándose en motor de crecimiento, inclusión y futuro.

Cuando se ignora el ritual del comer

Dr. Nicolás Gómez Núñez Sociólogo

Las políticas alimentarias contemporáneas insisten en que la ciencia, la tecnología y la innovación representan la ruta inevitable hacia la salud pública y la eficiencia. Sin embargo, al reducir la alimentación a un problema técnico, se invisibilizan dimensiones simbólicas y afectivas profundamente arraigadas en las prácticas cotidianas. El progreso no necesariamente elimina brechas: a veces las reconfigura bajo nuevos discursos, más sofisticados pero igualmente excluyentes. Las tensiones entre normativas biomédicas y significación sociocultural revelan una contradicción de fondo: el alimento no solo nutre cuerpos, sino que construye vínculos, roles y memorias. En este sentido, preparar, compartir y elegir qué comer son acciones atravesadas por género, clase y ritualidad. Ignorar estos códigos lleva a que las soluciones tecnológicas—microondas, precocinados, alimentos funcionales—se vivan como imposiciones y no como respuestas. La racionalidad científica no ha logrado erradicar tabúes ni re-

sistencias simbólicas. En Chile, el consumo de legumbres durante la pandemia mostró cómo las prácticas alimentarias responden a afectos, hábitos culturales y contextos históricos más que a recomendaciones nutricionales. Mientras se promueve el consumo de frutas y verduras, se omite cómo la inseguridad alimentaria o el alza de precios moldean elecciones dietéticas reales. La tecnología alimentaria reconfigura roles domésticos sin necesariamente empoderar. La externalización de las tareas tradicionalmente femeninas y la promoción de la alimentación individualizada reestructuran tiempos, jerarquías y sentidos de cuidado. Lo moderno no siempre libera: puede desarticular espacios de comensalidad y perpetuar inequidades bajo la promesa de eficiencia. Urge repensar la innovación desde una perspectiva culturalmente situada, que entienda la alimentación como signo social y no solo como variable biológica. Más allá de recetas científicas, necesitamos políticas sensibles a las prácticas, afectos e identidades que configuran el comer cotidiano. Solo así la tecnología alimentaria podrá cerrar brechas sin borrar historias.



En esta cosecha entregamos:



6.000
Sacos de Sal



200
Estanques



2.400
Sacos de urea

Comprometidos con la olivicultura en el Valle del Huasco.



Descubre más datos del fondo en nuestras redes búscanos como "Fondo ProOlive"



www.agahuasco.cl

EL NOTICIERO DEL HUASCO

PUBLICA ACÁ TUS

AVISOS LEGALES

- ✓ **EXTRACTOS**
- ✓ **CITACIONES**
- ✓ **DERECHOS DE AGUA**
- ✓ **REMATES**
- ✓ **LICITACIONES Y MÁS**

CONSULTA VALORES

+56985550469

@elnoticierodelhuasco

ESTÁ PASANDO

Deportistas de alta montaña encontraron el cuerpo el pasado jueves

Indagan hallazgo de cuerpo momificado en zona cordillerana de Alto del Carmen

EL NOTICIERO DEL HUASCO

El hallazgo de un cuerpo momificado en la zona cordillerana de la comuna de Alto del Carmen generó un trabajo multidisciplinario entre la Fiscalía, ambas policías y el Servicio Médico Legal con la finalidad de poder trasladarlo a zona poblada y comenzar con las diligencias que lleven a establecer su identidad, causa del deceso y data de muerte, la que no sería reciente. Respecto de este hecho, el fiscal adjunto de la Fiscalía Local de Vallenar, Nicolás Meléndez Chacón, indicó que deportistas de alta montaña encontraron el cuerpo el pasado jueves en una zona de difícil acceso ubicada aproximadamente a 4.400 metros de altura al interior de la localidad de Chollay. “Una vez informado de este hallazgo la Fiscalía ordenó la concurrencia de personal especializado de Carabineros, llegando al lugar funcionarios del Gope quienes tienen



Personal especializado de Carabineros fueron los encargados de llegar al lugar pudiendo bajarlo luego de un intenso operativo. Fiscalía ordenó diligencias a la BH de la PDI y al SML.

la experticia de desarrollar tareas de rescate de este tipo. Logrando descender con el cuerpo sólo dos días después debido a las condiciones que obligaron a extremar las medidas de seguridad”, dijo el fiscal. Meléndez agregó que luego del rescate del cuerpo, el cual presentaba prendas de vestir como jeans,

zapatos y cinturón. Carabineros informó que éste se encontraba sobre piedras de gran tamaño, agregando que dada las características se trataría de un hombre adulto, cuya data de muerte deberá ser determinada.

INVESTIGACIÓN

El fiscal Nicolás Meléndez agregó que la segunda parte de esta investigación fue derivada a detectives de la Brigada de Homicidios de la PDI Copiapó, además del Servicio Médico Legal, quienes desarrollarán las diligencias investigativas y científicas que permitan establecer la identidad de esta persona y su posible causa de muerte. No descartando que se trate de un criancero que desarrollaba labores de transhumancia. “Por parte de la Fiscalía se investigarán denuncias vigentes que existan en la provincia y que se encuentren vigentes para avanzar en el esclarecimiento de este hallazgo”, finalizó Meléndez.

Montañistas que encontraron el cuerpo momificado:

“Creemos que existió algo que no podemos explicar, que nos llevó a estar justo en ese lugar”

EL NOTICIERO DEL HUASCO

Una impactante historia es la que relataron a El Noticiero del Huasco, los montañistas que encontraron cuerpo momificado en la zona cordillerana de Alto del Carmen durante las fiestas dieciocheras. Se trata de los montañistas Alex Vivar y Geraldine Jiménez ambos del club de montaña El Toro y del Cuerpo de socorro Andino (delegación Atacama), quienes salieron de expedición el pasado 15 de septiembre. Según lo relatado, explicaron que comenzaron el ascenso por una ruta sin acceso a agua, lo que obligó a transportar todo lo necesario para la expedición en las mochilas. “El primer campamento lo armamos a 11 km a 2.900 msnm. El martes iniciamos ascenso hasta la cumbre del cerro que se ubica a 10 km del primer campamento y a una altura de 4.500 msnm. A eso de las 15:30 hrs, ya casi llegando a la cumbre, en ya a 4.429 msnm, decidimos desviar la ruta “un poco más a la derecha” para evitar un pequeño nevero, que a esa hora estaría blando por efecto del sol. De esta manera tomamos el “filo” de la montaña, y en medio de un roquerío se logró divisar un extraño bulto que, a simple vista, parecía un animal. Al acercamos, y observar con más claridad, notamos que era una persona y que por los restos de sus vestimentas dedujimos no era un montañista sino más bien un arriero”, recuerda. “La escena fue muy impactante, es totalmente inusual encontrarse con algo así en una expedición en Chile. La persona aún conservaba algunos textiles de su vestimenta, como parte de su pantalón de mezclilla, un cinturón, y vestigios de lo que parecía ser una camisa. Impresionantemente, los zapatos que llevaba se encontraron casi intactos. En cuanto al cuerpo, si bien algunas osamentas a la vista como en las piernas y brazos, también conservaba muchos tejidos que a simple vista parecían estar momificados, ya que parecían estar secos y rígidos, lo que corresponde con la particular descomposición que ocurre en altura, . Es muy distinta la descomposición de un cuerpo en condiciones de altura, ya que existen menos microorganismos y las temperaturas, el viento conservan un clima diferente”, explica el montañista. Vivar y Jiménez, explicaron que tras el hallazgo, “tomamos algunos registros, marcamos el punto en GPS y llegamos al campamento a eso de las 19:00 hrs donde pasamos la noche, y a primera hora del miércoles 17, bajamos hasta el retén de Conay para realizar al denuncia. Agradecemos la rápida gestión de Carabineros, quienes acogieron nuestra declaración, les compartimos toda la información y coordenadas para que pudiesen realizar la extracción, la que llevaron a cabo al día siguiente”, explicaron. “Hoy lo que esperamos, es que se pueda reconocer su identidad y encontrar a su familia. Creemos que existió algo que no podemos explicar, que nos llevó a estar justo en ese lugar, a esa hora (para que evitemos el nevero) y en esas condiciones climáticas, todo para poder encontrarlo. Las fotografías se entregaron únicamente a Carabineros y decidimos no difundirlas por respeto hacia él y sus seres queridos”. “Deseamos que este hallazgo contribuya a dar paz y descanso tanto a la persona como a quienes lo hayan perdido. Una vez se conozca su identidad, como club nos gustaría subir nuevamente para dejarle un reconocimiento en su memoria”, finalizó.



Balance de Carabineros

Con cinco fallecidos culminaron celebraciones del 18 y con más de 300 infracciones al tránsito



EL NOTICIERO DEL HUASCO

Tras el término de las celebraciones de Fiestas Patrias en la Atacama, Carabineros entregó un balance que estuvo centrado en la cantidad de personas fallecidas, producto de los siete accidentes viales que ocurrieron entre las 17:00 horas del miércoles 17

y las 23:59 horas del domingo 21 de septiembre. Estas lamentables cifras de accidentes con víctimas fatales, ocurrieron a pesar del amplio despliegue de seguridad en las rutas y las acciones de prevención que se realizaron antes y durante estas celebraciones. Fueron cerca de cuatro mil los controles que desarrollaron los Carabi-

neros, 2 mil 248 controles y fiscalizaciones vehiculares en las rutas y mil 669 controles y fiscalizaciones vehiculares en fondas y ramadas. Instancia donde se detuvo a 20 personas, todas ellas en fondas y ramadas por delitos de riñas, órdenes judiciales, microtráfico, porte de arma blanca, entre otros delitos. En cuanto a los detenidos durante las

fiscalizaciones de tránsito en las rutas, se informó que fueron nueve conductores, cuatro de ellos por conducir en estado de ebriedad, dos por conducción bajo la influencia del alcohol, dos por conductor bajo la influencia de sustancias psicotrópicas y uno por sobrepasar los límites de velocidad. Es importante señalar que durante esto servicios se practicaron 784 exámenes de alcotest, 84 de estos en conjunto con Senda Atacama donde se detuvo a dos conductores por conducción bajo la influencia del alcohol. En esta labor también se cursaron 321 infracciones, 91 de ellas por conducir sin licencia, 82 por exceso de velocidad, 27 por permiso de circulación vencido, 23 por revisión técnica vencida, 12 por no usar cinturón de seguridad, 9 por licencia vencida y 77 por otras infracciones. Respecto a las personas fallecidas (5) cuatro de ellas fueron por accidentes ocurridos en la ruta de la comuna de Copiapó y uno en la Ruta de la ciudad de Vallenar. En estos siete siniestros de tránsito también resultaron lesionadas 75 personas, 20 de ellas graves, 13 menos graves y otras 42 con lesiones leves. Carabineros destacó la importancia del despliegue preventivo y lamento la cantidad de accidentes con víctimas fatales, los cuales ocurrieron por falla humana.

Conmemoran día de la leucemia

EL NOTICIERO DEL HUASCO

El 22 de septiembre se conmemora el Día Mundial de la Leucemia, con el propósito de sensibilizar a la comunidad sobre esta enfermedad y la importancia de su detección oportuna. “La leucemia es un tipo de cáncer que se origina en la médula ósea, el tejido blando ubicado en el interior de los huesos donde se produce la sangre. Afecta principalmente a los glóbulos blancos, que comienzan a crecer y multiplicarse de manera descontrolada, desplazando a las células normales y alterando la producción de glóbulos rojos, plaquetas y otros glóbulos blancos sanos. Esto compromete la capacidad del organismo para combatir infecciones, transportar oxígeno y controlar hemorragias”, explicó el Seremi de Salud de Atacama (s), Richard González. Esta enfermedad se presenta con una tasa de 6,0 casos por cada 100.000 habitantes al año 2022, y una proyección de 1.538 nuevos casos para el 2025. El grupo más afectado por esta enfermedad son las personas de 15 y más años, mientras que la mortalidad en el país de esta patología es de una tasa ajustada de 3,7 por 100.000 habitantes, inferior a la de América Latina y el caribe y a la mundial.

SUSCRIBETE Gratis y RECIBE LAS NOTICIAS MÁS IMPORTANTES DEL DÍA EN TU CORREO

INFORMATE QUIEN TIENE OPINIÓN PUEDE TOMAR DECISIONES

Escribe a elnoticierodelhuasco@gmail.com



MORA CONSULTOR • ASESORIA JURIDICA



Agenda una hora aquí

Observatorio Laboral Atacama

Encuesta de Demanda Laboral 2025 registra un avance cercano al 50% en Atacama

EL NOTICIERO DEL HUASCO

Cuando se cumplen dos meses del inicio del proceso de la Encuesta Nacional de Demanda Laboral (ENADEL) 2025, el Observatorio Laboral Atacama, organismo encargado de aplicar la encuesta a las empresas con casa matriz en la región, realizó un balance del trabajo realizado en terreno, destacando que a la fecha se ha realizado la encuesta a un poco más de 120 empresas. “En la mitad del proceso que contempla cuatro meses de trabajo, valoramos la respuesta de las empresas contactadas, quienes con muy buena disposición han acogido la encuesta, contribuyendo a la generación de data con pertinencia regional para comprender las necesidades del mercado laboral de Atacama, especialmente relacionado a la caracterización de la demanda de ocupaciones, los problemas de contratación que tienen las empresas, el impacto de las nuevas tecnologías en los puestos de trabajo, entre otros tópicos”, señaló Raúl Díaz, Jefe de Proyecto del Observatorio Laboral Atacama. Díaz, añadió que en el marco de la séptima versión de ENADEL, la meta regional es aplicar la encuesta a 277 empresas, abarcando



18 sectores económicos, entre los que se encuentran, por primera vez, Minería, Educación y Salud, rubros que se suman a los que tradicionalmente han sido parte de esta herramienta, como Comercio, Construcción, Agricultura, Turismo, Industrias Manufactureras, Transporte y Almacenamiento, entre otros. Por su parte el Seremi del Trabajo y Previsión Social de Atacama, Jonathan Páez Toro, destacó la importancia de la ENADEL como un instrumento en la orientación de políticas públicas, y extendió la invitación a las empresas de la

región para que respondan positivamente cuando sean contactadas por el equipo del Observatorio Laboral. “En el Gobierno del presidente Gabriel Boric es fundamental el poder contribuir a la empleabilidad de las regiones, principalmente a través de la contratación de mano de obra local y la capacitación de quienes ya se encuentran en el mundo laboral. Por ello, enfatizamos este llamado a las empresas mineras, las que hoy forman parte de ENADEL por petición de las regiones del norte del país, en el contexto de su gran impacto en

las dinámicas del mercado laboral. El poder construir diagnósticos en conjunto con la industria minera es relevante para conocer las necesidades territoriales y poder desarrollar políticas de empleo y la adaptación a las necesidades de Atacama”, expresó la autoridad regional, comentó la autoridad. Cabe señalar que este año el Observatorio Laboral Atacama trabaja con un marco muestral de alrededor de 800 empresas proporcionadas por el Servicio de Impuestos Internos. Estas empresas fueron seleccionadas de forma aleatoria, bajo los criterios: Contar con movimientos durante el 2024, tener 10 o más trabajadores y ser parte de los sectores económicos estudiados. Por último, desde el Observatorio Laboral hacen hincapié en que, junto con proveer información clave para mejorar los programas de capacitación, certificación y las políticas de empleo en cada región de Chile, los resultados de ENADEL también entregarán datos valiosos para que trabajadores, estudiantes e instituciones de educación conozcan las ocupaciones y habilidades más demandadas en el mercado laboral de cada región del país.

Delegación de Atacama se sumó a la semana temática de “Pueblos Originarios en Japón

EL NOTICIERO DEL HUASCO

El pabellón de Chile en la Exposición Universal que se realiza en Osaka, Japón, fue el escenario de la semana temática “Pueblos Originarios: Trascendiendo Fronteras”, una instancia que buscó visibilizar la riqueza cultural, artística y productiva de los pueblos originarios de Chile ante audiencias internacionales y donde la Región de Atacama estuvo presente. La iniciativa, liderada por Conadi y ProChile, contempló una nutrida agenda de actividades que incluyó presentaciones culturales, experiencias inmersivas y exhibiciones permanentes de artesanías, música y relatos audiovisuales. La delegación chilena estuvo compuesta por personas pertenecientes a los once pueblos reconocidos por el Estado: Aymara, Quechua, Likanantay, Colla, Chango, Diaguita, Mapuche, Rapa Nui, Yagán, Kawésqar y Selknam. En el caso de Atacama participaron Elizabeth Sandoval, perteneciente al pueblo Colla; Stephanie Guardia, del pueblo Chango; y Gualner Ávalos, perteneciente al pueblo Diaguita. Este último, productor de pisco y vinos de Alto del Carmen, destacó la importancia del evento.

Estudio Jurídico
Cortés Olguín
& Asociados

Te defendemos
Estamos
contigo
siempre



Nueva dirección
Plaza #107, Vallenar

Contáctanos

+569 9345 3935

51 243 7111

contacto@cortesolguinyasociados.cl

WWW.CORTESOLGUINYASOCIADOS.CL



AS
SpAL
Servicio Integrales

CONSTRUCCIÓN,
PREVENCIÓN DE RIESGOS,
SEÑALIZACIONES

Asesorias.senalizaciones@gmail.com
alexislemus@gmail.com

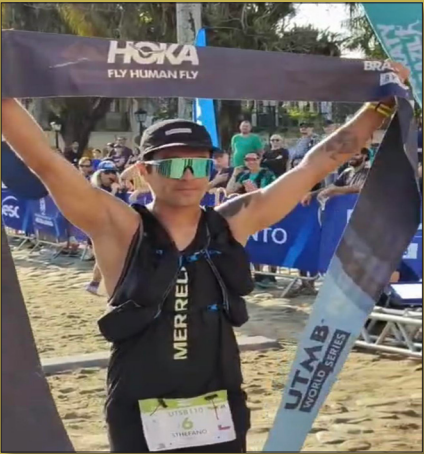
+56999603175

Av. ESPAÑA 2977
VALLENAR

ATLETA HUASQUINO LOGRA
TERCER LUGAR EN BRASIL Y
CLASIFICA A RUNNING MUNDIAL EN
FRANCIA

El deportista Sthefano Calderón, representando a Huasco y a Chile, obtuvo el tercer lugar en la exigente carrera de 108K UTSB 110 en Paraty Brazil, parte del World Tour UTMB. Con un tiempo de 12 horas, 34 minutos y 30 segundos, Sthefano se ubicó entre los mejores del mundo, logrando además la clasificación para Francia 2026, donde competirá en la cita máxima del trail running mundial.

Desde el municipio de Huasco, felicitaron a Sthefano por su esfuerzo, disciplina y por



llevar con orgullo el nombre de la comuna y nuestro país a lo más alto. ■

EN MEDIO DE ACTIVIDAD PREVENTIVA
SACAN DE CIRCULACIÓN A
CONDUCTOR EN ESTADO DE
EBriedAD DURANTE EL "18"

Durante las Fiestas Patrias recién pasadas, autoridades provinciales realizaron una actividad preventiva que promovió el autocuidado de toda la comunidad. Con la presencia de la seremi de Ministerio de Seguridad Pública en Atacama, Lorna Bown Valenzuela, la delegada Presidencial de la Provincia del Huasco, Karina Zárate Rodríguez, y representantes de la municipalidad de Vallenar, se llevó a cabo un punto informativo, controles vehiculares y realización de alcotest en el sector Ramadas, cuatro palomas, comuna de Vallenar. El



resultado de la acción coordinada fueron 112 alcotest, retirando de circulación a una persona que circulaba en estado de ebriedad. ■

Como reconocer esta enfermedad

Alzheimer afectará a más de medio millón de chilenos en el 2050

EL NOTICIERO DEL HUASCO

El 21 de septiembre, la Organización Mundial de la Salud (OMS) conmemora el Día Mundial del Alzheimer, fecha que busca educar a la sociedad civil sobre esta enfermedad neurodegenerativa y visibilizar el impacto que tiene en la calidad de vida de quienes la padecen, así como en sus familias y cuidadores. De hecho, esta patología representa entre el 60 % y el 80 % de todos los casos de demencia en el país, y se estima que para 2050 más de medio millón de chilenos podrían estar afectados por esta enfermedad." Según explicó el doctor Juan Carlos Molina, jefe de geriatría de Clínica MEDS, "sobre el 50% de las demencias son Alzheimer o posibles Alzheimer. Y se refiere a las demencias que son



degenerativas, porque la población debe saber que hay varios tipos de demencias y que ya no tiene que ver exclusivamente con los años". El especialista agregó que "también hablamos de demencias secundarias, que son secundarias a una condición y que pudieran tener algún grado de reversibilidad. Por ejemplo, hay demencias por déficit

de hormona tiroidea, déficit de vitamina B12, por hidrocefalia normotensiva y también podemos tener secundarias a infecciones, el HIV, la sífilis, etc. Es importante aclarar que en el fondo la demencia es la incapacidad de poder seguir dirigiendo tu vida". Respecto a las señales que hay que tener en cuenta, el facultativo aseguró que "la gente consulta

por quejas de memoria, pero esto parte antes, por problemas de atención, por problemas de juicios, de raciocinio, de capacidad de abstracción. Es distinto decir: ¿Dónde dejé los lentes? que ¿Ocupó lentes? El trasfondo de la alteración de la memoria es distinto. Existe un error al hablar de demencia senil, concepto que debemos erradicar porque esta patología se debe a daños y no a los años". "Empiezan a haber algunas citas a las que no se llega, algunos cumpleaños que se olvidan, algunas deudas que no se pagan y esto va aumentando en el tiempo, por lo tanto, esa queja de memoria generalmente lleva una consulta y eso nos va a ayudar a detectarlo, pero en general, se va a recurrir a un estudio", profundizó el geriatra de Clínica MEDS. Respecto a si repetir varias veces la misma pregunta

es un signo de la enfermedad, el doctor Molina precisó que "aunque esto también se puede explicar por estrés, generalmente aplicamos algunos test para descartar trastornos del ánimo, porque a veces existe lo que se llama falsa demencia depresiva; es decir, que tus problemas de ánimo también pueden causar problemas cognitivos, por lo que es algo que debemos despejar". Junto con esto, aclaró que "en el caso del Alzheimer, no todas las personas por haber tenido un familiar con la enfermedad significa que les tiene que dar. Solo en un 15%. Esto quiere decir que el 85% no tiene un factor hereditario, por eso es importante cuidarse para evitarlo". En relación a los factores que aumentan el riesgo de desarrollar una demencia degenerativa tipo Alzheimer, el facultativo aseguró que "exponer el cerebro a múltiples golpes y no contar con un nivel educacional adecuado incrementa el riesgo. Amadouchi, un investigador, demostró que a menor nivel educacional, mayor es la probabilidad de desarrollar demencia. Además, la falta de contacto social también contribuye, por lo que es muy importante pertenecer a grupos y mantener activas nuestras redes sociales"

Otto's Grill Restaurant

- Variedades en Cortes a la parrilla
- Variedades de Hamburguesas.
- Parrilladas.
- Ceviches.
- Menus Kids.

Te Esperamos...!!
en Amancay #724 Qta valle

Ven, disfruta y deleitate..!

CAMPAÑA SOCIOS DE CORAZÓN

PATITAS VALLENAR

PATITASVALLENAR

CON TU APOORTE AYUDAS A:

- ESTERILIZAR Y HA TRATAR ANIMALES ABANDONADOS QUE NECESITEN ATENCIÓN VETERINARIA
- COMPRA DE ALIMENTACION E INSUMOS
- DESPARASITACION Y VACUNACION

COMUNIDADPATITASVALLENAR@GMAIL.COM

Agrupación de amigos "Ruteros del Huasco" instaló letreros para cuidar el Desierto Florido



La Garra de León es una de las estrellas de este fenómeno



Los visitantes deben cuidar el fenómeno natural



En diversos sectores de la provincia instalaron letreros



La agrupación de amigos "Ruteros del Huasco" instaló letreros para cuidar el Desierto Florido.

*Terapias y Talleres
Holísticos Valdivia*

Visita Instagram @paz.tobar o
whatsapp +56 9 47746299

On line, vía Plataforma Zoom

Terapias
Registros Akáshicos
Carta Numerológica
Ancestrología
Freedom Healing

Talleres
Maestría en Registros Akáshicos
Numerología Terapéutica

**SABADO 4 Octubre
2025
ALGARROBO
CUP 2025**

SERIES:
- Tercera 2013-2014
- Segunda 2011-2012
- Primera 2009-2010

**Importante tener su
cédula de identidad..**