



Visita nuestra página de Youtube. Sólo contenidos locales

Diario digital
Circula de Lunes a Viernes en
Atacama, y la Provincia del
Huasco.

JUEVES 29 DE OCTUBRE DE 2026 | AÑO VIII | NÚMERO 2.080 | PROVINCIA DEL HUASCO, REGIÓN DE ATACAMA

Carabineros detuvo en Vallenar a hombre que mantenía orden vigente por homicidio

Vallenar se alista para vivir dos jornadas de alto nivel en tenis de mesa

**Artista vallenarino
Jorge Adaros lanza
plataforma digital
para difundir su
obra y el arte
regional**

El artista visual Jorge “Coke” Adaros Arcos presentó su nuevo sitio web www.adarosart.cl, desarrollado mediante el proyecto “ADAROSweb: Desde el mágico desierto de Atacama”, financiado por el Fondart Regional 2026. La plataforma reúne una galería virtual, antecedentes de sus más de 43 años de trayectoria, material audiovisual y contacto directo para adquirir sus obras. Además, ofrecerá contenidos en español e inglés para ampliar su difusión.

**INIA impulsa
producción
hidropónica en
Atacama con entrega
de 12 invernaderos**

**OPINIÓN:
Enfermedades
reumáticas,
mucho más que
dolor articular**

PUNTOS DE VISTA

Enfermedades reumáticas, mucho más que dolor articular

Por Johanna Catalán Figueroa
Académica U. Central

¿Cómo es posible que mis exámenes estén normales si continúo sintiéndome mal? Imaginemos despertar agotados después de ocho horas de sueño o necesitar ayuda para abrir un frasco. Son situaciones que pueden enfrentar quienes viven con enfermedades reumáticas, cuyos síntomas no siempre se reflejan claramente en los resultados de laboratorio. No todas estas enfermedades son autoinmunes. La artrosis, por ejemplo, no lo es. En cambio, en la artritis reumatoide, el lupus o el síndrome de Sjögren, el sistema inmunológico pierde la capacidad de reconocer adecuadamente los tejidos propios y termina atacándolos. Sus consecuencias pueden extenderse mucho más allá de las articulaciones. La inflamación persistente puede provocar anemia al aumentar la producción de hepcidina, una hormona que dificulta el aprovechamiento del hierro, incluso cuando existen reservas suficientes. También pueden presentarse deficiencias de hierro o vitamina B12 asociadas a gastritis autoinmune. Por eso, no todo cansancio significa necesariamente que la enfermedad esté atravesando un brote. El síndrome de Sjögren suele relacionarse principalmente con sequedad ocular y bucal, conocida como síndrome sicca. Sin embargo, también puede comprometer pulmones, riñones, articulaciones y nervios. Sus manifestaciones son bastante más complejas que la necesidad de utilizar lágrimas artificiales. Algo similar ocurre con el dolor. Aunque se espera que disminuya al controlar la inflamación, puede persistir debido a cambios en la forma en que el sistema nervioso procesa las señales do-

lorosas. Esto sucede con el dolor nociplástico, presente en condiciones como la fibromialgia, que no es autoinmune. Un examen sin signos inflamatorios no significa que el dolor sea inexistente, ni toda molestia indica un nuevo brote. Los autoanticuerpos también requieren una interpretación cuidadosa. Los ANA pueden mantenerse positivos sin reflejar actividad de la enfermedad, mientras que los anticuerpos anti-ADN de doble cadena, utilizados en el seguimiento del lupus, no siempre coinciden con los síntomas. Incluso existe artritis reumatoide seronegativa, donde las imágenes pueden aportar antecedentes relevantes. Por ello, exámenes como hemograma, hierro, vitamina B12, PCR, VHS y función renal deben solicitarse según cada evaluación clínica. La alimentación y la actividad física también cumplen un papel importante. Una dieta equilibrada, como la mediterránea, favorece la salud cardiovascular y puede contribuir al bienestar, pero no reemplaza los tratamientos farmacológicos. El ejercicio ayuda a conservar fuerza y movilidad, aunque debe adaptarse a las capacidades y limitaciones de cada persona, especialmente cuando existen dolor y fatiga persistentes. Actualmente, los tratamientos inmunomoduladores permiten controlar mejor numerosas enfermedades reumáticas autoinmunes. Sin embargo, no siempre eliminan el cansancio, el dolor o las dificultades cotidianas que enfrentan los pacientes. La medicina necesita pruebas diagnósticas y seguimiento clínico, pero también escuchar y comprender a quienes conviven con síntomas que muchas veces permanecen invisibles.

Agua hoy, costos mañana

Por Gonzalo Escobar
Académico UNAB

El fenómeno de El Niño continúa presente en las conversaciones de distintos sectores económicos, especialmente en la agricultura nacional, donde sus efectos generan expectativas, pero también preocupación. Lo positivo es que existe disponibilidad de agua para los próximos dos o tres años. Sin embargo, esta mayor abundancia puede traer consigo nuevos costos y pérdidas. Desde una perspectiva económica, no basta con disponer del recurso hídrico: también importa la capacidad para administrarlo y enfrentar la incertidumbre asociada a su utilización. Tras años de sequía, la recuperación de embalses y napas subterráneas representa una noticia favorable para el sector agrícola. Esta mayor disponibilidad reduce los riesgos inmediatos y entrega un margen de tranquilidad a una actividad que depende directamente del riego. Para productores de frutas, hortalizas y viñedos, permite planificar nuevas plantaciones, comprometer producción futura con compradores y acceder a financiamiento en condiciones más favorables. Pero la abundancia también tiene costos. Las lluvias intensas, las crecidas y la mayor humedad pueden provocar daños en caminos y canales, incrementar la presencia de plagas y hongos y dificultar las labores de cosecha y transporte. La fruta destinada a exportación es especialmente vulnerable, pues cualquier retraso logístico o interrupción portuaria puede transformar una temporada favorable en pérdidas económicas. A ello se suman mayores costos de seguros y créditos, asociados a la volatilidad climática. También existe un efecto distributivo que suele pasar inadvertido. Las grandes empresas agrícolas cuentan con mayo-

res posibilidades de diversificar cultivos y territorios, además de acceder a financiamiento para enfrentar temporadas adversas. En cambio, pequeños y medianos productores deben afrontar los mismos riesgos con menos respaldo económico. Cuando los costos se concentran en quienes tienen menor capacidad de respuesta, aumenta la concentración del sector y se debilitan las economías locales vinculadas al empleo agrícola y de temporada. Frente a este escenario aparecen dos desafíos fundamentales. El primero consiste en impulsar la innovación y desarrollar cultivos más resistentes a las variaciones climáticas, capaces de mantener su productividad y reducir las pérdidas. El segundo apunta a mejorar la infraestructura de riego, fortalecer el manejo de crecidas y avanzar hacia una gestión hídrica que entregue certezas. Esto debe complementarse con seguros y mecanismos de financiamiento adecuados para pequeños y medianos agricultores. El clima debe incorporarse como un factor permanente de la planificación económica y no tratarse únicamente como una emergencia cuando sus efectos ya se manifiestan. El Niño pasará, pero la variabilidad climática seguirá condicionando las decisiones productivas. La agricultura chilena tiene la oportunidad de aprovechar esta mayor disponibilidad de agua para invertir, innovar y adaptarse. Quienes utilicen este período de holgura para fortalecer su capacidad de respuesta estarán mejor preparados para competir; quienes lo consideren solo un alivio temporal volverán a quedar expuestos cuando cambie el ciclo.

Otto's Grill Restaurant

- Variedades en Cortes a la parrilla
- Variedades de Hamburguesas.
- Parrilladas.
- Ceviches.
- Menus Kids.

Te Esperamos...!!
en Amancay #724 Qta valle

Ven, disfruta y deleitate..!

Derecho Laboral

Derecho de Familia

Derecho Penal

Derecho Civil

Derecho Administrativo

Derecho Tributario

Gestión Inmobiliario

ahora es

ABOGADOS LITIGANTES CHILE

Estudio Jurídico con presencia nacional

Plaza #107, Vallenar

+569 9345 3935

51 243 7111

WWW.ALCH.CL

ESTÁ PASANDO

Ruta de los Abastos busca potenciar el turismo gastronómico en el Valle del Huasco

EL NOTICIERO DEL HUASCO

El Valle del Huasco busca consolidarse como destino de turismo gastronómico mediante la Ruta de los Abastos, una iniciativa que conecta a productores, emprendedores y servicios turísticos en torno a la identidad agroalimentaria del territorio. La propuesta contempla experiencias relacionadas con productos tradicionales como el pisco, vino, aceite de oliva y miel del desierto, junto con recorridos que permiten conocer la historia y las costumbres del valle. Se trata de la segunda experiencia de este tipo desarrollada en Chile, después de la Ruta de los Abastos del Secano, en la Región de O'Higgins. Su implementación es resultado de un trabajo de articulación público-privada iniciado mediante el Programa Territorial Integrado (PTI) de Turismo del Valle del Huasco, impulsado por CORFO, y que actualmente continúa con apoyo de la Fundación para la Innovación Agraria (FIA). El director ejecutivo de FIA, Andrés Gálmez, destacó que el turismo gastronómico representa una oportunidad para fortalecer la agricultura familiar campesina, valorizar los productos locales y generar nuevas alternativas económicas en las zonas rurales. En tanto, la periodista gastronómica y directora de la iniciativa, Pamela Villagra, explicó que el proyecto vincula la innovación alimentaria con el desarrollo turístico y la protección del patrimonio productivo. Camilo Ugalde, representante de CORFO Atacama, señaló que el trabajo permitió construir una oferta turística integrada desde la cordillera hasta el mar, incorporando las cuatro comunas de la provincia del Huasco. Durante su desarrollo, el programa



La iniciativa reúne a 35 emprendimientos de las cuatro comunas de la provincia y ofrece cinco circuitos que integran gastronomía, patrimonio y experiencias rurales durante todo el año

reunió a cerca de 100 emprendimientos, de los cuales 35 forman parte actualmente de la Ruta de los Abastos. La propuesta considera cinco circuitos turísticos que combinan visitas a productores y degustaciones y experiencias vinculadas con las tradiciones locales. Además, incorpora recorridos georreferenciados que pueden consultarse sin conexión a internet y un soporte turístico que permite acumular timbres y acceder a beneficios durante las visitas. Los valores de las experiencias comienzan aproximadamente en \$18.000 por persona y pueden alcanzar los \$250.000 para programas de dos días y una noche. La iniciativa busca atraer tanto a visitantes interesados en la gastronomía como a quienes llegan a Atacama motivados por otros atractivos, entre ellos el desierto florido, incentivando una mayor permanencia en el territorio. Junto con diversificar la oferta turística y reducir la estacionalidad, el proyecto pretende fortalecer la comercialización de productos locales. Su metodología también comienza a proyectarse hacia otras regiones, como Nuble, donde se trabaja en una futura ruta gastronómica de montaña. De esta manera, el Valle del Huasco avanza en una propuesta que vincula turismo, producción rural y patrimonio cultural.

Carabineros detuvo en Vallenar a hombre con orden vigente por homicidio

EL NOTICIERO DEL HUASCO

Personal de la 3ª Comisaría de Vallenar detuvo a un hombre chileno de 38 años que mantenía una orden de detención vigente por el delito de homicidio. El procedimiento se desarrolló alrededor de las 18:30 horas del lunes 26 de octubre, en calle Loncomilla, frente al número 588, mientras funcionarios policiales efectuaban controles preventivos de identidad en el sector. Al verificar los antecedentes del individuo, identificado con las iniciales C.O.R.A., Carabineros constató que registraba una orden judicial pendiente, emitida por el 5º Juzgado de Garantía de Santiago, correspondiente a una causa del año 2024 por homicidio. Tras confirmar su vigencia, los funcionarios procedieron a su detención e informaron al Ministerio Público, que instruyó ponerlo a disposición del tribunal para el respectivo control de detención. De acuerdo con la información entregada por Carabineros, el detenido registra 21 anotaciones por distintos hechos delictivos, entre ellos robo con intimidación, robo con violencia, abuso sexual de una persona mayor de 14 años y lesiones menos graves. Desde la institución policial destacaron que el procedimiento se enmarca en los servicios preventivos desarrollados en la comuna para detectar personas con órdenes judiciales pendientes.



Huasco vivió una noche de teatro y fantasía con el estreno del pasacalle “Tololo Pampa”

EL NOTICIERO DEL HUASCO

Las calles de Huasco se transformaron en un escenario de teatro, música y fantasía con el estreno de “Tololo Pampa, pasacalle fantasmagórico patrimonial”, espectáculo de la Compañía de Teatro La Guerrilla que reunió a familias y visitantes durante la noche del sábado 24 de octubre. La presentación gratuita permitió acercar al público una historia vinculada con la memoria y las tradiciones de la provincia del Huasco. El recorrido comenzó frente a la Municipalidad de Huasco y continuó por avenida Costanera hasta el muelle, donde los asistentes acompañaron a los artistas en una puesta en escena que integró teatro, danza, música, circo, máscaras y décimas. A diferencia de una presentación convencional, el espectáculo invitó a los espectadores a interactuar con los personajes y participar activamente en las distintas escenas. La obra está inspirada en la leyenda de Tololo Pampa, un antiguo poblado que, según la tradición oral, desapareció tras una inundación y que vuelve a cobrar vida durante una misteriosa celebración nocturna. A través de esta historia, la compañía busca rescatar relatos del territorio y acercarlos a nuevas generaciones mediante las artes escénicas. Entre quienes disfrutaron de la jornada estuvo Nedjeljka Mladineo, vecina de Huasco,



quien valoró la convocatoria y el carácter participativo de la actividad. “No es sentarse a ver un espectáculo, sino ser partícipe de disfrutarlo, bailar, reirse todos juntos. Entonces, una iniciativa muy buena que esperamos que se repita”, expresó. Por su parte, el alcalde de Huasco, Genaro Briseño Tapia, destacó el vínculo de la leyenda con la historia local y la importancia de desarrollar actividades culturales en espacios públicos. Asimismo, señaló que estas iniciativas

permiten reunir a familias, adultos mayores, jóvenes y turistas que visitan la zona, especialmente durante la temporada del Desierto Florido. El montaje también incorporó a artistas locales que participaron en su proceso de preparación. Entre ellos se encuentra Tati Varas Tapia, de Vallenar, quien se integró al elenco mediante una convocatoria abierta y destacó la experiencia de aprendizaje artístico y trabajo colectivo. La participante formará parte de las cuatro funcio-

nes contempladas para la provincia del Huasco. El proyecto es financiado por el Fondo de Artes Escénicas del Ministerio de las Culturas, las Artes y el Patrimonio. Con esta primera presentación, la Compañía de Teatro La Guerrilla dio inicio a una propuesta itinerante que busca acercar las artes escénicas a las comunidades y contribuir a la difusión del patrimonio oral de Atacama.

SLEP abre postulaciones a jardines infantiles y salas cuna para el 2027

El Servicio Local de Educación Pública (SLEP) Huasco inició las postulaciones a jardines infantiles y salas cuna para 2027, dirigidas a niños y niñas desde los 84 días hasta los cuatro años. La convocatoria incluye los establecimientos Pablo Neruda, Rayito de Sol, Vista Alegre y El Membrillar, en Vallenar; además de Abejitas, Mi Sol, Los Grillitos y Campanita, en Freirina. Rosa Araya, representante de los jardines infantiles del SLEP, destacó la importancia de estos espacios para el aprendizaje y desarrollo durante la primera infancia. Las postulaciones estarán abiertas hasta el 27 de noviembre en www.todossal-jardin.cl. Se requiere RUT o Identificador Provisorio Escolar (IPE) e inscripción en el Registro Social de Hogares. Los resultados se publicarán el 11 y 16 de diciembre, mientras que las matrículas y entrevistas se realizarán entre el 15 de diciembre y el 13 de enero de 2027. Las familias también pueden solicitar orientación directamente en los establecimientos.

ÚLTIMA
GRAN VENTA
NOCTURNA
2026
VALLENAR

Lonza
CENTRO FERRETERO MTS

VICSA SAFETY POLI DEWALT Einhell MTS LANCO BOSCH

MARTES 3 DE NOVIEMBRE DESDE LAS 19:00 HRS HASTA LAS 21:00 HRS

OCHANDÍA #1285, VALLENAR

El Noticiero del
HUASCO .cl
RADIO

Sólo escúchala

MÚSICA Y NOTICIAS PARA LA PROVINCIA

BUSCALA EN

WWW.ELNOTICIERODELHUASCO.CL

ESTÁ PASANDO

INIA impulsa producción hidropónica en Atacama con entrega de 12 invernaderos

EL NOTICIERO DEL HUASCO

El Instituto de Investigaciones Agropecuarias (INIA Intihuasi) realizó una jornada de capacitación y transferencia tecnológica en la localidad de Canto del Agua, provincia del Huasco, donde agricultores conocieron los avances de la producción hidropónica mediante el Sistema de Raíz Flotante (SRF). La actividad incluyó la entrega formal de invernaderos a beneficiarios del programa y el intercambio de experiencias sobre esta alternativa productiva. La iniciativa forma parte del programa Transferencia Tecnológica para Mejorar la Rentabilidad de la Agricultura Familiar Campesina, ejecutado por INIA y financiado por el Gobierno Regional de Atacama. Contempla 12 unidades de validación instaladas en las provincias de Copiapó y Huasco, todas actualmente implementadas y desarrollando su primer ciclo de producción. La investigadora de INIA Intihuasi, Verónica Arancibia, explicó que la hidroponía permite cultivar hortalizas sin depender directamente de la calidad del suelo y con un uso más eficiente del recurso hídrico. Según indicó, el sistema puede alcanzar ahorros de hasta un 80% de agua, gracias a su recirculación, además de facilitar la producción de lechugas, cilantro y rúcula durante distintas épocas del año. Durante la jornada, los participantes recibieron capacitación sobre el funcionamiento de los invernaderos, la preparación de soluciones nutritivas y las buenas prácticas de inocuidad alimentaria. También conocieron instrumentos de apoyo de la Comisión Nacional de Riego (CNR) y realizaron actividades prácticas para fortalecer el manejo de los cultivos. El profesional de INIA In-



La iniciativa busca fortalecer la Agricultura Familiar Campesina mediante tecnologías que permiten producir hortalizas durante todo el año y reducir considerablemente el consumo de agua.

tihuasi, Víctor Pizarro, de Pablo Araya, agricultor de demostrativos para otros cer y evaluar la incorporación de sistemas de cultivo que optimicen los recursos disponibles y diversifiquen sus actividades agrícolas. La iniciativa también busca fortalecer la autonomía productiva de las familias rurales, facilitar el acceso a hortalizas frescas y generar nuevas oportunidades de comercialización, contribuyendo al desarrollo de una agricultura más eficiente y adaptada a las condiciones climáticas del territorio. talló que el Sistema de Raíz Flotante mantiene las raíces llegadas de esta tecnología a incorporar sistemas hidropónicos. Desde INIA destacaron que el acompañamiento técnico será fundamental para mantener la continuidad productiva y aprovechar esta tecnología, especialmente en una región donde la escasez hídrica representa uno de los principales desafíos para la agricultura. Con esta experiencia, se espera que más pequeños productores de Atacama puedan cono-

Artista Coke Adaros lanza plataforma digital para difundir su obra y el arte regional

EL NOTICIERO DEL HUASCO

El artista visual Jorge “Coke” Adaros Arcos presentó su nuevo sitio web www.adarosart.cl, desarrollado mediante el proyecto “ADAROSweb: Desde el mágico desierto de Atacama”, financiado por el Fondart Regional 2026. La plataforma reúne una galería virtual, antecedentes de sus más de 43 años de trayectoria, material audiovisual y contacto directo para adquirir sus obras. Además, ofrecerá contenidos en español e inglés para ampliar su difusión. El lanzamiento se realizó en el espacio cultural Caja Crisol, con la participación de su director, Eduardo Cristóbal Peña Núñez; la encargada de Fondos Concursables, María Loreto González Camberes, en representación del seremi de las Culturas, Fernando Flores; y artistas regionales. La presentación fue moderada por Mabel Sepúlveda Julio, mientras que la periodista Francisca González Carrasco conversó con Adaros sobre las características del proyecto. La plataforma también permitirá difundir el trabajo de otros artistas de Atacama mediante enlaces a sus sitios digitales, que serán actualizados periódicamente. Adaros destacó esta oportunidad de vinculación cultural y el respaldo recibido para concretar la iniciativa. El proyecto contó con la participación del audiovisualista Sebastián Campos Campillay, la empresa PROKETING SPA y el apoyo de Remanso y Nadina para su lanzamiento.



Presentan Ruta de Turismo Indígena para fortalecer el patrimonio cultural del Valle del Huasco

Con la entrega de material informativo sobre la Ruta de Turismo Indígena del Valle del Huasco concluyó el convenio desarrollado por la Corporación Nacional de Desarrollo Indígena (CONADI) y la Delegación Presidencial Provincial del Huasco. La actividad reunió en Vallenar al delegado presidencial Juan Donoso Gallardo, al seremi de Gobierno Jorge Díaz

Jopia y a representantes de emprendimientos indígenas. La iniciativa buscó promover el turismo rural, fortalecer la identidad cultural y generar oportunidades económicas para las comunidades originarias. Entre las acciones ejecutadas destacan el financiamiento de emprendimientos turísticos, gastronómicos y artesanales, especialmente en Alto del Carmen, además de actividades de capacitación e intercambio cultural. En mayo de 2026, emprendedores del Huasco participaron en una gira técnica intercultural a la Región de Tarapacá.



Vallenar se alista para vivir dos jornadas de alto nivel en tenis de mesa

EL NOTICIERO DEL HUASCO

Vallenar se prepara para recibir la tercera versión del Campeonato Nacional de Tenis de Mesa, que se desarrollará los días 7 y 8 de noviembre, desde las 10:00 horas, en el Estadio Techado Municipal Honorio Mieres Neira. La competencia reunirá a representantes de distintas regiones, consolidándose como una instancia de preparación para los próximos desafíos deportivos de fin de año. El certamen es organizado por la Asociación de Tenis de Mesa de Vallenar, con apoyo de la Municipalidad y financiamiento del Gobierno Regional de Atacama, mediante recursos del FNDR aprobados por el Consejo Regional. Participarán jugadores provenientes de Calama, Antofagasta, Caldera, Copiapó, Tierra Amarilla, La Serena, Coquimbo, Villa Alemana y Santiago, además de deportistas locales. El profesor Leonardo Cruz Chávez, vinculado a la organización, explicó que el campeonato busca ofe-



cer mayores oportunidades competitivas a los jugadores del norte del país. “En la zona norte tenemos muy pocos eventos competitivos, así que esto viene a suplir esa necesidad”, señaló, destacando que el torneo permitirá prepararse para los selectivos y competencias nacionales de cierre de temporada. Entre los inscritos figuran deportistas que alcanzaron instancias finales en la edición anterior, lo que anticipa encuentros de buen nivel. Vallenar estará representa-

do por jugadores preparados por los entrenadores Cristian Villegas y Jordana Vargas, quienes tendrán la oportunidad de competir frente a exponentes de otras ciudades. Cruz Chávez agradeció el respaldo del Gobierno Regional y valoró la convocatoria alcanzada. La organización espera que ambas jornadas permitan fortalecer el desarrollo del tenis de mesa en la provincia del Huasco y brindar a los deportistas una oportunidad para demostrar sus avances y capacidades



RADIO PANORAMA VALLENAR ESTÁ DESARROLLANDO SU PROYECTO

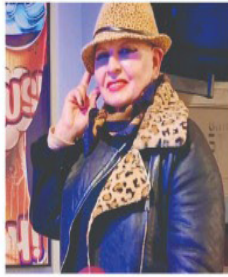
PANORAMA LITERARIO DEL HUASCO: OCHO ESCRITORAS Y ESCRITORES NOS NARRAN SU VIDA Y SU OBRA



RUTH GUERRERO



PATRICIA RIVERA



NELLY BLAMEY



XIMENA BAZAES



JUAN RIVERA



WILSON DÍAZ



MAURICIO GUERRERO



ALBERTO TAPIA

Proyecto Financiado por el Fondo de Fomento de Medios de Comunicación Social/FFMCS 2026



5° FERIA DE PROVEEDORES DEL FONDO PROOLIVO

FERIA SUSPENDIDA

Hemos decidido suspender la Feria de Proveedores debido a las inundaciones provocadas por el deshielo que están afectando los predios de nuestros olivicultores.

Nuestra prioridad es acompañar a los usuarios y sus familias en estos momentos.

Agradecemos su comprensión.

